



Druhý březnový týden vyrazila naše škola po 4 letech na lyžařský kurz. Letos poprvé jsme tento kurz situovali do lyžařského areálu Černá hora v Janských Lázních. Ubytování jsme měli zajištěné v hotelu Astoria.

Prioritně byl kurz zaměřen na techniku jízdy na sjezdových lyžích nebo na snowboardu, ale věnovali jsme se i běžkám. Nejprve hned v den příjezdu jsme se šli sklouznout a zahrát si nějaké hry na sněhu s běžkami na nohou a ve čtvrtek, 5. den pobytu, jsme na nich vyrazili na celodenní túru. Záměrně jsme zvolili den, kdy bylo nejhezčí počasí, a tak během takřka 20 kilometrů jsme viděli dost z krás, které Krkonoše nabízejí. I přes mnoho pádů, které postihly snad každého z nás, většina účastníků tento výlet hodnotila vesměs pozitivně.

Na sjezdovkách většina z nás najezdila stovky kilometrů a poslední den výcviku se instruktoři shodli na faktu, že bez výjimky všichni studenti lyžují či snowboardují o poznání lépe.

Během celého kurzu nedošlo k žádnému zásadnějšímu úrazu či zranění a všichni jsme z lyžařského kurzu odjížděli sice unavení, ale hlavně spokojení. Snad i příští rok bude z řad studentů dostatečný zájem a na „lyžák“ vyrazíme opět.

Lyžařský kurz - 2018

Napsal uživatel Mgr. Filip Dolejší

Čtvrtek, 22 Březen 2018 11:43 - Aktualizováno Úterý, 15 Květen 2018 13:55

Mgr. Filip Dolejší

[Další fotografie.](#)