

Semifinálový závod v Poděbradech (27. 4. 2010)

Již po čtvrté se naše škola zúčastnila dalšího, a to 12. ročníku Garnier Juniorského maratónu v Poděbradech. Desetičlenný tým běží maratónskou trať, tj. 42 195 m., formou štafety. V týmu musí být minimálně tři dívky, každý účastník běží úsek dlouhý 4 km.

Pouze první běžec běží 4,195 km a na posledního běžce čeká šest kilometrů. Nikdy předtím jsme však nemuseli řešit tak dlouho nominaci jako letos. Problém byl zejména u dívek, neboť zájem nebyl příliš velký. Zdravotní indispozice dokonce vyřadily Radku Křížovou ze závodu pouhé dva dny před akcí. Nakonec jsme se ale dali dohromady a závodu se tak mohli zúčastnit.

Stejně jako loni rozbíhal naši štafetu Tomáš Vimr. Přesně věděl co může na trati očekávat, a proto si rozvrhl síly. Ačkoliv měl trať o 195 metrů delší než ostatní, čas měl celkově nejlepší z našich. Navíc předával štafetu na krásném 10. místě ve výrazně lepším čase než loni. Novým článkem naší štafety byl maturant a Tomášův spolužák

Michal Kemr

na druhém úseku. Počínal si však jako ostřílený závodník, po prvním kole si srovnal tempo a výsledkem bylo příjemné překvapení. Hned po něm šla na svůj úsek

Kateřina Koucká

. Další náš nováček na trati je sportovcem tělem i duší. Na tento den se na rozdíl od jiných připravovala již od loňského roku a od počátku až do konce běžela nad plán. Navíc ve finiši předběhla o několik metrů dvě štafety, za které již běželi chlapci, a tak sklídila velký aplaus od početného publika. Po Kateřině, která zaznamenala vůbec historicky nejrychlejší čas z dívek OA Slaný, se na trať vydal

Jan Honz

. V živé paměti měl ještě loňský závod, kdy se po prvním přepáleném kilometru zbytkem trati doslova protrápit, a tak tentokrát začal volněji a síly si rozložil velmi dobře. Ve výsledku to bylo opět zlepšení oproti loňsku o více než půl minuty. Druhou naší dívkou na trati byla další studentka z 1.C -

Kateřina Straková

. Nedávná nemoc ji jistě na formě nepřidala, a tak po prvním velmi pěkně zaběhnutém kilometru postupně začala ztrácet. Ne však mnoho, a tak ztráta nebyla příliš velká. Po ní štafetu převzal Lukáš Řezníček

. Loňský rok na vlastní oči poznal, co běh obnáší. Začal rovněž volněji a po dvou kilometrech přidal. Sil měl na rozdávání, a tak poslední kolo prolétl nejrychlejším časem z našich běžců. Poslední naší dívkou na trati byla

Jana Rákosová

. Ještě před startem věděla, že dnes není zrovna optimálně naladěna, ale velký dík jí patří už jen za to, že nenechala tým „ve štychu“ a vzala na sebe trápení v podobě 4 kilometrů. Víc než s trati bojovala sama se sebou, ale vůle zvítězila. Po ní se na trať vydal

Prokop Balaš

. Stejně jako jeho spolužák Lukáš loni okoukl, co Garnier Juniorský maratón obnáší, a na dálku začal soupeřit s Lukášem o lepší čas. Rozběhl se velmi svižně, své tempo v podstatě udržel po celou dobu a ještě stačil bavit přihlížející diváky velmi odvážnými gesty. Po něm se na trať vydal předposlední člen naší štafety

Martin Hrabánek

. Loni si tuto trať vyzkoušel na vlastní kůži a své zkušenosti i trénink zúročil. Od počátku zabíhal rychlá kola a ve výsledku to bylo opět zlepšení osobního rekordu o bezmála dvě minuty! Stejně jako loni naši štafetu uzavíral

Jan Zeman

. Jako jediný se zúčastnil všech 3. předchozích ročníků, kterých se OA Slaný zúčastnila, a tak o jeho výkonu jsme neměli obavy. Od začátku běžel s úsměvem, poprvé na trať vybíhal bez sluchátek, ale běžel rychle. I on se oproti loňsku zlepšil a poslední - šestý kilometr - zaběhl pod 4 minuty.

Garnier Juniorského maratónu v Poděbradech se zúčastnilo 14 týmů z dvanácti škol. Letos poprvé se nám nepodařilo ani jeden tým předběhnout, a tak jsme skončili na posledním 14. místě. Nicméně od samého počátku jsme věděli, že nejedeme závodit o pódiová umístění. Naším cílem bylo dosáhnout co nejlepšího času, a s tím jsme mohli být spokojeni. Všichni, co se závodu zúčastnili již po několikáté, dosáhli nejlepších časů na svých úsecích a nováčci rovněž vesměs velmi mile překvapili. Na výsledku se rovněž velkou měrou podílel i Dominik Liebeziet

který po celou dobu měřil a zapisoval mezičasy, podával občerstvení, povzbuzoval, motivoval a v neposlední řadě se staral o dobrou náladu.

Z Poděbrad jsme se všichni vraceli unavení, avšak spokojeni z dobře odvedené práce. Počasí nám poměrně přálo, déšť jsme nezaznamenali. Snad jen pořadatel si mohl odpustit vyhlašování tří nejlepších štafet přímo na trati ještě v době, kdy některé týmy pokračovaly ve svém úsilí zdárně dokončit závod.

Výsledné časy OA Slaný v minulosti:

2007 – 3: 11: 59

2008 – 3: 14: 11

2009 – 3: 25: 24

2010 – 3: 14: 51

Fotky z akce můžete vidět [ZDE](#)